

GUIDE SANITAIRE 2020 – V.2

Dans un contexte de circulation active du virus SARS-CoV-2, ce guide présente les recommandations à respecter et à appliquer par les élèves, les apprentis, les étudiants, les stagiaires de la formation professionnelle continue et les adhérents de l'association au sein de la MFR.

PRINCIPES GENERAUX

- Respecter les gestes barrières (ne pas serrer les mains, ne pas se faire la bise, éternuer dans son coude, utiliser des mouchoirs jetables pour se moucher, etc.) ;
- Porter le masque dans tous les lieux clos et en extérieur ;
- Porter un masque adapté à sa morphologie et le changer toutes les 4 heures ;
- S'assurer de l'hygiène de ses mains (lavage consciencieux et régulier) ;
- Nettoyer son matériel et ses ustensiles sujets aux contacts corporels et susceptibles de pouvoir être contaminés ;
- Respecter une distanciation d'un mètre en extérieur (file d'attente, cour, préau, ...) ;
- Ne pas se prêter de matériel ;
- Jeter son masque uniquement dans les poubelles dédiées.

Les parents et/ou les accompagnateurs peuvent entrer dans les bâtiments après nettoyage et désinfection des mains. Ils doivent également porter un masque de protection aux abords et dans l'enceinte de l'établissement.

Les parents (ou apprenants adultes) sont invités à prendre la température de leur enfant avant le départ pour la MFR. Les parents s'engagent à ne pas mettre leur enfant à l'école en cas de fièvre (38 °C ou plus) ou en cas d'apparition de symptômes évoquant la COVID-19 chez lui ou dans sa famille.

De même, les apprenants ayant été testés positivement au SARSCov2 ou dont un membre du foyer a été testé positivement ou encore identifié comme contact à risque ne doivent pas se rendre dans l'établissement scolaire. Les parents en informent la directrice sans délai et par mail : sophie.chaine@mfr.asso.fr

A VOTRE ARRIVEE A LA MFR

- Ne pas s'attouper à hauteur du grand portail et entrer directement dans la cour ;
- Porter son masque et le positionner correctement sur son visage ;
- Pour les internes : déposer sa valise dans le hall d'internat le lundi matin ;
- Attendre l'appel du formateur sous le préau avant de monter en cours.

EN SALLE DE COURS

- Se nettoyer les mains en début et en fin de cours ;
- Porter un masque et le positionner correctement sur son visage ;
- Veiller au nettoyage du matériel pédagogique et des équipements de travail utilisés.

EN SORTIE

ATTENTION : Les apprenants présentant des symptômes ne seront pas acceptés en sortie.

- Respecter impérativement les gestes barrières ;
- Maintenir les règles de distanciation physique d'au moins 1 mètre ;
- Porter un masque et le positionner correctement sur son visage.

EN PAUSE

ATTENTION : Le foyer est désormais fermé sur les temps de pause (prévoir des vêtements chauds).

- Respecter impérativement les gestes barrières ;
- Maintenir les règles de distanciation physique d'au moins 1 mètre ;
- Porter un masque et le positionner correctement sur son visage ;
- Attendre obligatoirement l'appel du formateur sous le préau avant de monter en cours (sauf pour les étudiants et les stagiaires de la formation professionnelle continue qui ont l'autorisation de rester dans leur salle de cours) ;
- Pendant la pause de midi, utiliser les toilettes du self.

A L'ESPACE FUMEUR

ATTENTION : L'espace fumeur n'est accessible que sur autorisation parentale (sauf pour les étudiants en BTSA DATR et les stagiaires de la formation professionnelle continue)

- Respecter impérativement les gestes barrières ;
- Maintenir les règles de distanciation physique d'au moins 1 mètre ;
- Ne pas envoyer sa fumée de cigarette en direction d'une autre personne ;
- Porter un masque et le positionner correctement dès lors qu'on a terminé de fumer ;
- Jeter son mégot dans le cendrier.

VEHICULES

ATTENTION : Les apprenants présentant des symptômes ne seront pas véhiculés.

- Réaliser une hygiène des mains dès qu'on entre et sort du véhicule ;
- Toucher le moins possible de surfaces à l'intérieur du véhicule en laissant au chauffeur l'exclusivité de l'ouverture et de la fermeture des portes du véhicule ;
- Conserver la même place pendant le déplacement ;
- Respecter impérativement les gestes barrières à l'intérieur du véhicule ;
- Porter le masque pendant le trajet et le positionner correctement sur son visage ;
- Eviter les regroupements entre apprenants à l'entrée du véhicule ;
- Ne pas poser de bagages ou sacs à dos sur les sièges laissés libres, et utiliser le coffre.

SELF

Un plateau comprenant verre, couverts, serviette et 2 morceaux de pain est remis à l'apprenant.

Les apprenants empruntent la ligne de self et se servent l'intégralité du repas sur leur plateau pour éviter les croisements dans la salle. Les tables du réfectoire sont nettoyées et désinfectées après chaque service. Les apprenants d'une même classe (midi) ou d'une même chambre (soir et matin) déjeunent à la même table pour éviter le brassage. Les apprenants sont espacés à table (3 par table).

- Se présenter à l'heure du passage défini pour la classe ;
- Se laver les mains avant d'entrer dans le self ;
- Porter correctement le masque jusqu'à son installation à table ;
- Suivre le marquage au sol jusqu'à la ligne de self ;
- Une fois à table, ranger son masque dans une pochette dédiée
ATTENTION, ne surtout pas poser son masque sur la table ;
- Boire dans sa gourde ;
- Après le repas, disposer son plateau, couverts, etc. dans la zone prévue à cet effet puis sortir par la porte arrière côté parking.

A titre exceptionnel, les étudiants et stagiaires de la formation professionnelle continue ayant le statut d'externe prendront leur repas dans leur salle de cours. Un micro-ondes sera mis à disposition. Il incombe aux externes d'aérer et de nettoyer surfaces et matériels utilisés après chaque repas.

INTERNAT

Les sorties libres des internes et les sorties organisées par les animateurs sont suspendues. Les chambres sont constituées avec des apprenants du même groupe classe pour éviter tout brassage. Chaque lit est espacé d'au moins d'1 mètre. Les chambres sont aérées à minima 2 fois par jour. Le sèche-cheveux est proscrit dans les chambres.

- Apporter son linge de lit (couette ou sac de couchage, oreiller, taie, alèse, ...)
- Respecter la distanciation physique et le port du masque dans les espaces communs de l'internat (le port du masque n'est pas exigé dans la chambre) ;
- Veiller au rangement de ses affaires personnelles pour faciliter les déplacements et le nettoyage ;
- Gérer rigoureusement son linge sale avec un sac hermétique ;
- Ne pas consommer de denrées alimentaires dans les chambres (Cf. Règlement intérieur) ;
- Ranger et dissocier ses effets personnels dans la chambre.

SANITAIRES & WC

Pour gérer le flux des internes vers les douches, un ordre de passage par chambre est affiché dans l'internat. Les sanitaires sont aérés fréquemment et un nettoyage quotidien des douches (surtout robinets et pommeaux de douche) est réalisé. Un approvisionnement régulier en savon, essuie-main et gel hydro-alcoolique est réalisé.

- Laisser les douches et les WC propres après utilisation ;
- Faire un lavage systématique des mains avant et après le passage aux toilettes.

DEPLACEMENT DANS LA MFR

- Respecter le sens de circulation indiqué par les enseignants ;
- Ne pas s'arrêter dans les couloirs ;

- Se tenir à plus d'un mètre des autres, même en cas de croisement ;
- Ne pas toucher les vitres, les murs et les portes.

COURS D'EPS

En fonction de l'activité, le formateur adapte les conditions de port du masque. Les structures sportives n'autorisent pas l'accès aux vestiaires. Chaque apprenant doit donc arriver en tenue de sport dès qu'une séquence est prévue dans le planning hebdomadaire.

QUE SE PASSE-T-IL SI UN APPRENANT PRESENTE DES SYMPTOMES A LA MFR ?

En cas de symptômes découverts pendant la journée, l'apprenant est isolé à l'infirmerie avec un masque sous la surveillance d'un adulte qui porte également un masque. La famille est ensuite contactée par la MFR qui l'invitera à se rapprocher d'un médecin.

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque

- 1  Bien se laver les mains
- 2  Mettre les élastiques derrière les oreilles
- ou**
-  Nouer les lacets derrière la tête et le cou
- 3  Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, et abaisser le masque en dessous du menton

Comment retirer son masque

- 1  Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques
- 2  Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter
- ou**
-  s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min
- 3  Bien se laver les mains à nouveau

MAISON FAMILIALE RURALE DE QUETIGNY

33 Boulevard de Bellevue – BP 50046 • 21802 QUETIGNY Cedex
03 80 46 35 49 • mfr.quetigny@mfr.asso.fr • www.mfrquetigny.fr